



遠赤外線・ホットフローリングスタジオ
「HOT STUDIO」ご提案資料



® Hot Mark Co.,Ltd

有限会社ホットマーク
Tel : 03-3366-5257、メール : mai@hotmark.jp

なぜ「ホットスタジオ」？



Hot Mark

- ▶ 通常のスタジオに**遠赤外線床ヒーター**を入れることで、「**運動効果・柔軟性増**」「**心地よい空気と肌触り**」を実現。
- ▶ 床に座って行う動作の多い運動プログラム「**ヨガ**」「**ピラティス**」「**ストレッチ**」の運動効果を確実に上げます

■体を芯から温め、血流、免疫力、ホルモン系が活発化。
血液サラサラ、お肌もスベスベ。

遠赤外線効果

柔軟性

■温まった身体でヨガを行うと、
体内にたまっている毒素を排出し、
深層筋肉にアプローチが行き届く

■通常の間よりも身体を柔らかく
動かすことができ、
初心者でもポーズが取りやすい

クリーンな
熱エネルギー

発汗



■床暖房は燃焼方式でないで、
音もホコリの舞い上げもなし

■地上の生命は遠赤外線と水によって
育まれている。遠赤外線は副作用がなく、
クリーンで安全なエネルギー

- 身体基礎代謝・新陳代謝UP
- ダイエット効果UP
- ストレス解消

遠赤外線と組み合わせたエクササイズ



Hot Mark

遠赤外線とは

遠赤外線は肉眼では見ることができない光です。

赤外線は総じて温熱作用のある光です。波長の短い近赤外線と、波長の長い遠赤外線とに分類されます。

波長が短い近赤外線は物質の表面に光エネルギーが集中的に吸収されるため、表面だけを加熱する目的に適していますが、すぐに冷めやすいという性質があり、一般的な電気ストーブや電気コタツなどに使用されている光です。

波長が長い**遠赤外線**は物質の中にまで光エネルギーが深達し、吸収されますので深部から暖める目的に適しており、後に冷めにくいという性質があります。

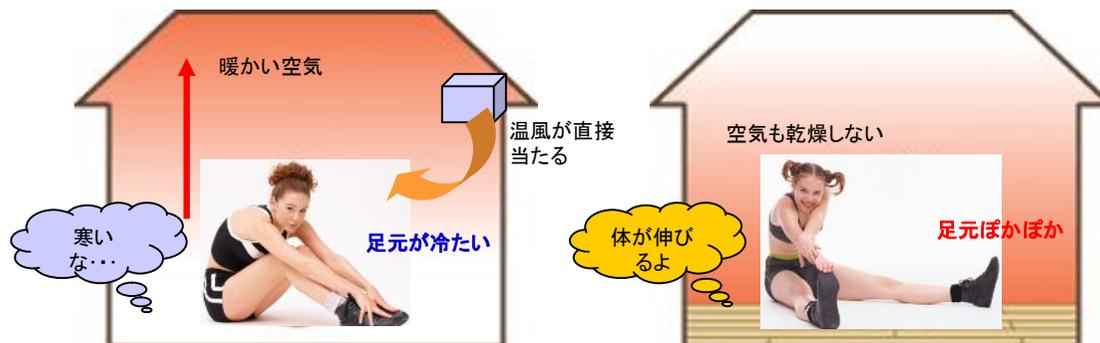
特に4～25ミクロンの遠赤外線は育成光線と呼ばれ、生体の新陳代謝を整え、活発にする働きがあります。



床暖房と「ヨガ」「ピラティス」「ストレッチ」

● スタジオに床暖房が使用されていると、通常のフローリングで運動を行うよりも、**体が温まりやすく、ホットヨガの息苦しさがありません。**

● 空気を暖めるのではなく、床面を暖めるので、人が不快に感じるコールドドラフトを発生させず、**「頭寒足熱」**の環境をつくれます。また、**空気を乾燥させず、結露の発生を押さえることができます。**



■ 対流式暖房(通常の空調暖房)

■ 床暖房



床に寝転がってのエクササイズの多い
ヨガ・ピラティス・ストレッチには床暖房が最適

育成光線を出す遠赤外線床暖房の効果



Hot Mark

身体不調の改善効果が有る波長は健康な人体より発せられる4~25ミクロンの遠赤外線であり、この波長域を『育成光線』と呼びます

生体の細胞やホルモン、神経伝達物質はタンパク質で造られています。それらタンパク質をはじめ身体を構成する原子団の固有波長は4~25 μ の範囲に集中してあります。身体が弱い人、不調の人、病気の人健康な人と比べこの波長の振幅(パワー)が小さくなっていたり、偏っていたりしています。そのために細胞単位で活性が低くなり生命現象にかかわるエネルギーの変換が遅滞、または不足して様々な不調が起こります。そのような場合、健康な人と同じバランスの良い4~25 μ 波長の光を患部または全身で浴しますと、光は体表から体内へ、更に奥の組織細胞へとリレーするように吸収され身体深部まで達します(共鳴吸収現象)。その結果、体液と細胞のたんぱく質やアミノ酸、ホルモン、ニューロペプチド、酵素等が小さい振幅の状態から大きな振幅へと励起され活性が高まり、細胞やホルモン、神経伝達物質の新陳代謝が旺盛になり様々な身体不調は改善されます。

遠赤外線(4~25ミクロン)の作用

1. 新陳代謝の改善・活性化

機能が低下している臓器の働きを回復させ、働きを活発にする作用。各病気の予防と改善が期待できます。

心臓・腎臓・肝臓・胃腸・糖尿・高血圧・低血圧・動脈硬化・脳卒中・神経痛・リウマチ・ヘルニヤ・婦人病・不妊・痔・蓄膿・アトピー等の皮膚炎・慢性疲労・肥満減量・美容・二日酔い他

2. 自律神経の調整

遠赤は即効的に自律神経の不調や失調を改善、復調させます。

自律神経失調症・心身症・ノイローゼ・各種アレルギー(喘息・アトピー・鼻炎)・不眠症冷え症各種不定愁訴・更年期障害・円形脱毛症・神経性胃炎・夜尿症・ストレス他

3. 痛み・痒みの緩和、鎮静

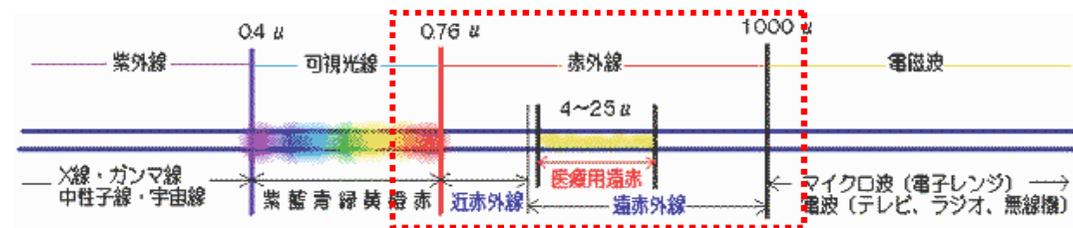
各種の痛みや痒みを和らげる、あるいは取り除く作用があります。

神経痛・リウマチ・頭痛・頸痛・肩こり・背痛・腰痛・膝等各関節痛・火傷・歯痛・打ち身・捻挫・打撲痛風・湿疹・アトピー・虫刺され他

4. 老廃物・異物の排泄促進

身体機能や免疫の異常原因となる有害物質や痛み、痒みの原因となる毒素の解毒と排泄を促進します。解毒排泄機能に関わる肝臓、腎臓、腺(エクリン腺・アポクリン腺・皮脂腺)、各種分泌腺大腸の働きを活発にします。有害なミネラル類や金属類は油に付着する性質があるので、それらを排泄するには脂汗を分泌する皮脂腺の働きが不可欠です。特に発汗浴はマラソンによる皮脂腺の活性に匹敵し、しかも肉体的な負担や疲労を最小限にとどめて行なうことができます。

- 老廃物の解毒排泄(健康維持、老化の遅延効果)
疲労物質・乳酸・尿毒性物質・老タンパク質・老化血液物質 他
- 異物、薬物の排泄(病気、変形、癌の予防・治癒促進)
有害ミネラル・重金属・食品添加物・薬品・農薬 他、脇臭など
体臭の改善



空調暖房と床暖房の違い

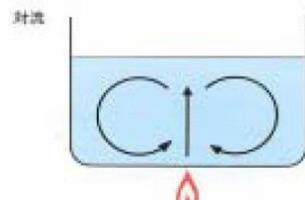


Hot Mark

空調暖房

対流伝熱

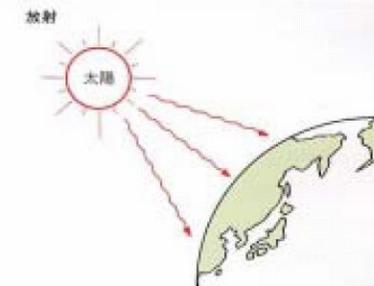
水や空気など（液体や気体）は、下から加熱されると温まった部分が膨張して密度が軽くなり上昇し、冷たい上の部分が下降します。この作用が繰り返し行われ、全体が温度上昇します。このように液体や気体が移動することで熱を伝える方法を対流といいます。



床暖房

放射伝熱

太陽熱（電磁波）が直接地上に到達し地球を温めているように、中間に媒体を必要としない熱の伝わり方を放射伝熱といいます。このとき熱は電磁波の形で直接物質に吸収され物質の温度を上昇させます（物質を形成する原子相互の振動を活発にさせる）。遠赤外線伝熱がまさに放射伝熱です。



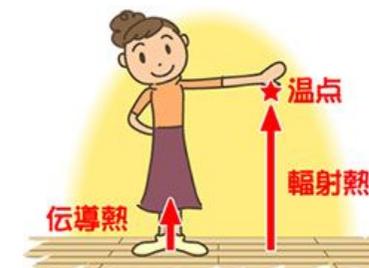
床暖房の特徴

陽だまりのような暖かさ



心地よい暖かさのヒミツは〈放射熱〉！

床暖房は陽だまりのような暖かさの放射熱（遠赤外線）と、床からじかに伝わる伝導熱の相乗効果を活かした暖房。遠赤外線が直接身体の温点を刺激して暖め血液の循環を活性化させるので、低めの室温でも身体の芯からポカポカと暖まります。



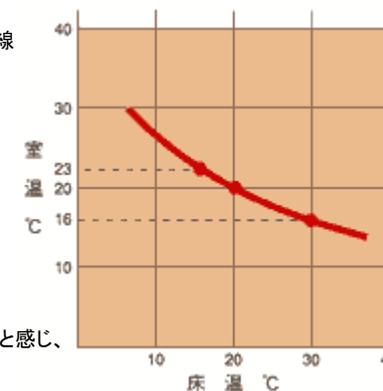
カラダと地球に優しいロハスな暖房



「頭寒足熱」の快適暖房

頭がのぼせるほど室温を暖めても足下は冷え冷え…ということも、床暖房ならありえません。また、燃焼器具でないので、水蒸気の発生がないため結露しにくくダニ・カビの繁殖を抑えます。風も起こさないのほこりも舞わず、乾燥もしないのでお肌の弱い方やアレルギーでお悩みの方におすすめです。

●等感曲線

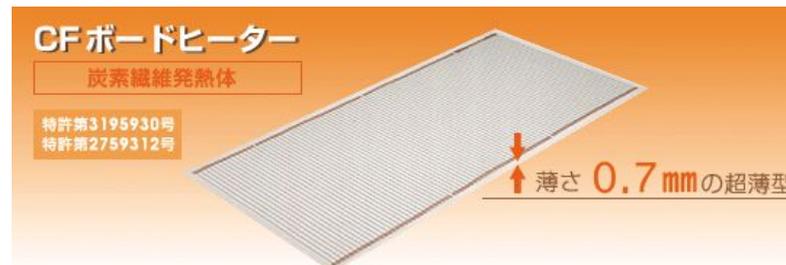


室温と床温のバランスが肝心！ 同じ温度でも、床が冷たければ寒いと感じ、逆に床温が30°C位であれば、室温が16°C位でも快適に感じられます。

遠赤外線ヒーター「CFボードヒーター」の特徴

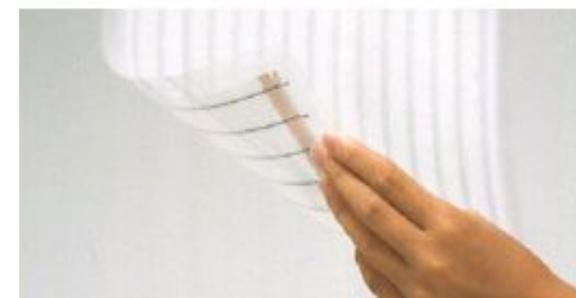
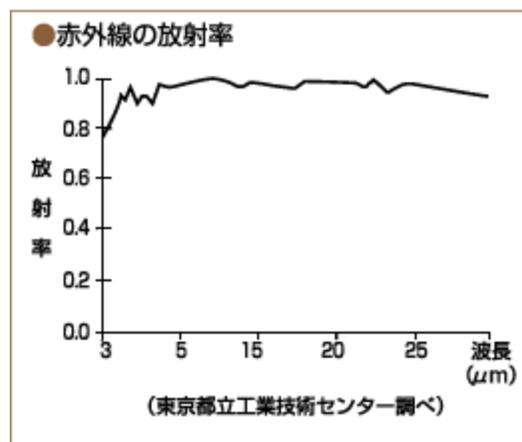


Hot Mark



CFボードヒーターは、カーボンファイバー(炭素繊維)を複合フィルムで高圧・高温密封した高効率赤外線放射体です。完全絶縁、防水構造の本体は、厚さ0.7mmと非常に薄い。2トン/cm²もの耐荷重性があり、しかも施工が容易なため床暖房はもとより、雪国の融雪対策、農水産業の発芽促進、木材、海産物の乾燥等、屋内外を問わず幅広い分野で活用されています。また、赤外線による優れた発熱効果は、公的機関(東京都立工業技術センター)でも実証されています。

- CFボードヒーターの5大特徴
- 超薄型
 - 高耐久性
 - 簡単施工低コスト
 - 面状発熱で熱効率抜群
 - 赤外線を放射



身体不調の改善効果が有る波長は健康な人体より発せられる4～25ミクロンの遠赤外線であり、この波長域を育生光線と呼びます

CFボードヒーターの信頼の実績



Hot Mark



特徴的事例1

JR車両の床暖房に採用！



CFボードヒーターの薄く軽量で、高強度に富むという特徴は、応用範囲が広く様々な用途での活用が開発されています。JR車両への設置には、従来のシーズ線をやめ、断線しにくいCFボードヒーターを採用していただいています。

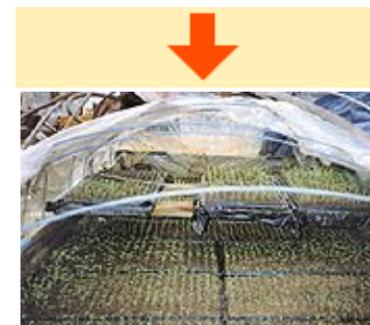
※電車車両内での施工 資料提供：JR東日本様

特徴的事例2

赤外線放射で発芽促進！



赤外線には、「発熱」「物質移動促進」「励起状態」「光電効果」という4つの性質があります。中でも「励起状態」とは、発汗を早めたり熟成の反応を高める作用で、農水産業、バイオ分野での応用が行われています。苗床の下に据え付けたCFボードヒーターの発する遠赤外線にも発芽促進作用のあることが実証されています。



特徴的事例3

岩盤浴ベッドに内蔵。
600床以上の導入実績！！



健康・美容に対しても非常に高価のある遠赤外線。岩盤浴のベッド表面や室温を温めるヒーターとしてCFボードヒーターを活用。全国64箇所の施設に採用されています。